



ATTIVITÀ MOTORIE E SERVIZI INTEGRATIVI

PADIGLIONE H - OSPEDALE BELLARIA (BO) Aperto dal **lunedì** al **venerdì** dalle 10.00 alle 17.00 | 051.4966178 | donnealcentro@komen.it

LA PERSONA AL CENTRO DELLA CURA *Le nostre proposte sono rivolte a persone che stanno affrontando o hanno affrontato un tumore del seno, ai familiari e caregivers*

ATTIVITÀ MOTORIE PER LA PREVENZIONE, IL MANTENIMENTO E LA CURA DEL BENESSERE PSICOFISICO

PROPOSTE E GESTIONE A CURA DI ASSOCIAZIONI PARTNER

Lunedì 15.30/17.00, martedì e giovedì 9.30/ 11.00 - anche online

info e iscrizioni: **349 2604083**
bioginnastica.bologna@gmail.com

BIOGINNASTICA, riequilibrio posturale bioenergetico - Ass. Bioginnastica, conduce **Federica Armaroli** insegnante certificata

Lunedì 17.30/18.30

info e iscrizioni: **339 2658560**
francesca@lagiadaeilvento.it

MARCE DELLA SALUTE con metodo GUO LIN e PRATICA di QI QONG ONCOLOGICO, riequilibrio energetico postura e radicamento - *La Giada e il Vento* - conduce **Francesca Eusebi**, insegnante certificata

Martedì 17.30/19.00

info e iscrizioni: **051 4966178**
donnealcentro@komen.it

YOGA ONCOLOGICO: forza equilibrio e armonia - *Komen Italia* - conduce **Claudia Sponton**, insegnante certificata

Mercoledì 11.30/13.00

DANZIAMO LE NOSTRE EMOZIONI, quando le parole non bastano: diamo forma a ciò che sentiamo
Ass. Per-Corsi Olistici - conduce **Blythe Eden Kanis**, ballerina, coreografa e insegnante di pilates

info e iscrizioni: **+15052707751**
blythedance@gmail.com

Mercoledì 9.30/11.00 - anche online

YOGA INTEGRALE SCIAMANICO: per l'Esplorazione e la Riscoperta del Sé Autentico
Ass. Per-Corsi Olistici - conduce **Barbara Iannetta**, insegnante certificata

info e iscrizioni: **393 2421088**
barbaraiannetta55@gmail.com

Mercoledì 18.00/19.00

RIO ABIERTO: danza, energia, divertimento, emozioni, libertà
Ass. Per-Corsi Olistici - conduce **Giovanna Ferrara**, medico fisiatra e Health coach

info e iscrizioni: **333 134874**
giof74@hotmail.com

Giovedì 17.30/18.30 e 18.30/19.30

YOGA E MINDFULNESS per il benessere mente-corpo
a cura di Ass. **Onconauti** - conduce **Rosa Saviano**, insegnante di Yoga Kundalini

info e iscrizioni: **051 387717 - 348 4053658**
info@onconauti.it

SERVIZI INTEGRATIVI

PUNTO INFORMATIVO

A disposizione delle persone che hanno necessità di informazioni sul percorso di cura e la gestione del quotidiano
a cura dell'Ass. *Komen Italia* - anche in presenza il martedì e mercoledì dalle 11.00 alle 16.00

ASCOLTOattivo: parlane con noi!

Servizio per la prevenzione della solitudine e del disagio emotivo
a cura dell'Ass. *Komen Italia* - in presenza il martedì dalle 11.00 alle 13.00 e mercoledì 11:00-16:00

ORIENTAMENTO PSICOLOGICO

Conoscere e valutare le possibilità di supporto psicologico più indicate al fabbisogno dell'utente
a cura della **Dr.ssa F. Roversi**, psicologa clinica, specializzanda in psicoterapia

SUPPORTO AL BENESSERE EMOTIVO

Sostegno a pazienti e caregivers per l'equilibrio relazionale, la rielaborazione dei traumi oncologici e la tutela della salute sessuale.
a cura della **Dott.ssa Meledandri**, psicologa clinica, sessuologa ed esperta in psicotraumatologia

SPORTELLO LINFEDEMA

Servizio per conoscere la patologia, le sue cause, i sintomi e le strategie di gestione
a cura della **Lega Italiana Lotta al Linfedema** info@lottalinfedema.org

CONSULENZE DI OSTEOPATIA INTUITIVA

Un approccio terapeutico integrato che fonde la concretezza della riabilitazione classica con la visione globale dell'osteopatia. Il metodo è arricchito da elementi di Medicina Funzionale e Kinesiologia, per un ascolto profondo e personalizzato del corpo.
a cura di **Giovanni Gregori**, Fisioterapista e Osteopata D.O. - **Su appuntamento: inviare messaggio whatsapp a 3477194252**

TERAPIA CRANIO SACRALE

L'ascolto manuale del sistema nervoso per alleviare stress e dolori, offrendo un supporto concreto e non invasivo alle terapie oncologiche. Incontri individuali
a cura di **Selene Steli**, esperta di tecniche riabilitative - **Su appuntamento: inviare messaggio whatsapp a 3383134675**