

# EXERCISE ONCOLOGY

Un percorso a tappe per rendere l'esercizio fisico parte dello standard di cura oncologica

Responsabile scientifico:  
**CRISTINA ROSSI**

**22 MARZO 2025**



**Roma,**  
Fondazione Policlinico Universitario  
A. Gemelli IRCCS  
AULA 715



**05**

Come divulgare il nuovo paradigma di cura

**04**

Linee guida e modelli clinici



**02**

Ricerca clinica e preclinica



**03**

Formazione accademica



**01**

La voce delle pazienti e la relazione di cura



## RAZIONALE E OBIETTIVI FORMATIVI

Di fronte alla crescente diffusione delle patologie oncologiche e al loro impatto sulla qualità della vita, ma anche all'avanzamento delle opzioni terapeutiche e al miglioramento della prognosi, l'esercizio fisico si è confermato un pilastro fondamentale nella gestione integrata del paziente oncologico. Numerosi studi scientifici hanno infatti dimostrato i benefici dell'esercizio durante e dopo le terapie oncologiche, non solo nel ridurre fatigue, insonnia, ansia e depressione, ma anche il rischio di recidiva in alcuni tipi di tumore. Le principali società scientifiche internazionali raccomandano l'attività fisica come parte integrante del trattamento oncologico, ma le opportunità formative per specialisti in questo campo restano insufficienti e l'implementazione nei percorsi clinici carente.

Questo evento è stato dunque concepito come un percorso a tappe, che possa indicare le fasi necessarie per arrivare all'obiettivo comune di rendere l'esercizio fisico parte integrante degli standard di cura. Guidati da un "cronista" esperto attraverso un ideale percorso ciclistico, saranno raccontati i bisogni dei pazienti e dei curanti attraverso un dialogo tra oncologi e specialisti dell'attività fisica adattata, illustrate le principali evidenze scientifiche e le linee guida internazionali in questo campo, analizzate le modalità per irrobustire la formazione universitaria di specialisti in attività fisica adattata in oncologia. Infine, è previsto un confronto tra editori e divulgatori scientifici per approfondire insieme agli operatori sanitari il tema di una comunicazione più efficace del nuovo paradigma di cura integrata.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cristina Rossi

## COMITATO ORGANIZZATORE

Stefano Magno

Claudia Maggiore

Elisa Grazioli

Attilio Parisi

Maria Maddalena Rossi

Alessio Filippone

Annalisa Di Micco

Luana Forcina

Riccardo Masetti

Gianluca Franceschini

# FACULTY

**ALICE AVANCINI** - Università degli Studi di Verona

**MAURO BOLDRINI** - Direttore comunicazione AIOM

**LUCA DE FIORE** - Il Pensiero Scientifico Editore, Roma

**ANDREA DI BLASIO** - Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" di Chieti, Chieti (PS)

**MASSIMO DI MAIO** - Università di Torino Ospedale Mauriziano Umberto I, Torino

**IVAN DIMAURO** - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

**ALESSANDRA FABI** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**GIANLUCA FRANCESCHINI** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**MARIA ANTONIETTA GAMBACORTA** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**GIORGIA GARGANESE** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**ANTONIO GASBARRINI** - Università degli Studi "Cattolica del Sacro Cuore", Roma

**ELISA GRAZIOLI** - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

**FRANCESCO LANDI** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**CLAUDIA MAGGIORE** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**STEFANO MAGNO** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**RICCARDO MASETTI** - Presidente CERITIN Fondatore Susan G. Komen Italia

**ARMANDO ORLANDI** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**ANTONELLA PALAZZO** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**ATTILIO PARISI** - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

**BENTE KLARLUND PEDERSEN** - Centre for Physical Activity Research and the Centre of Inflammation and Metabolism, University of Copenhagen

**ACHILLE POLONARA** - Cestista- Virtus Bologna

**ANNALISA POTENZA** - Atleta, Medico, Paziente, Roma

**CRISTINA ROSSI** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**PAOLA SIMEONI** - Paziente, Roma

**MONICA SILVESTRI** - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

**MARIA GRAZIA TARSITANO** - Università degli Studi "La Sapienza", Roma

**GIAMPAOLO TORTORA** - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma

**ELIANA TRANCHITA** - Università degli Studi "Foro Italico", Roma

# PROGRAMMA

- 09:00** Saluti di benvenuto
- **Antonio Gasbarrini**
  - **Gianluca Franceschini**
  - **Maria Antonietta Gambacorta**
  - **Francesco Landi**
  - **Riccardo Masetti**
  - **Attilio Parisi**
  - **Giampaolo Tortora**
- 
- 09.25** Apertura dei lavori e presentazione del convegno - **Cristina Rossi**
- 
- 09:30** **Bente Klarlund Pedersen**  
**LECTIO MAGISTRALIS:** *“Exercise as Medicine – focus on cancer”*
- Massimo Di Maio** guiderà l'intero percorso a tappe in qualità di “cronista” esperto
- ## STEP 1
- La voce delle pazienti e gli unmet needs: un dialogo tra specialisti e pazienti*
- 
- 10.20** La preabilitazione oncologica - **Alice Avancini**
- 
- 10.40** Menopausa iatrogena: controllo del peso, insonnia e sindrome depressiva  
**Giorgia Garganese, Maria Grazia Tarsitano**
- 
- 11.10** Cardiotossicità e neuropatie - **Antonella Palazzo, Eliana Tranchita**
- 
- 11.40** Fatigue cancro relata - **Alice Avancini, Alessandra Fabi**
- 
- 12.10** La salute dell'osso - **Andrea Di Blasio, Armando Orlandi**
- 
- 12.40** Cronoscalata di un'atleta, medico, paziente - **Annalisa Potenza**
- 
- 13.00** *Light Lunch*

# PROGRAMMA

## STEP 2

*Ricerca clinica e pre clinica*

- 
- 13.50** The Epiaf Study (epigenetic signatures on breast cancer cells of physical activity)  
**Ivan Di Mauro, Monica Silvestri**
- 
- 14.05** The Phalco study - **Elisa Grazioli**

## STEP 3

- 14.20** Formazione accademica dello specialisti dell'attività fisica adattata in oncologia  
**Massimo Di Maio, Attilio Parisi**

## STEP 4

*Linee guida e modelli clinici*

- 
- 14.40** Il modello del centro integrato di Chieti-Ortona per donne con tumore al seno  
**Andrea Di Blasio**
- 
- 15.00** Centro Komen Italia per i trattamenti integrati in oncologia - *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma* - **Cristina Rossi**

## STEP 5

*Come diffondere il nuovo paradigma di cura?*

- 
- 15.20** **Achille Polonara** racconta il suo percorso oncologico
- 
- 15.30** Dialogo tra editore e divulgatore scientifico - **Luca De Fiore, Mauro Boldrini**
- 
- 15.45** Metadinamiche-PERCorsi di benESSERE, progetto per pazienti affette da tumore al seno metastatico - **Claudia Maggiore, Paola Simeoni**
- 
- 16.00** Discussione finale e conclusione del convegno  
**Massimo Di Maio, Stefano Magno, Attilio Parisi**

# MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

## REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

**CLICCA QUI**

oppure

INQUADRA IL QR CODE



## INFORMAZIONI GENERALI

### FIGURA PROFESSIONALE A CUI L'EVENTO È RIVOLTO:

**Medico Chirurgo** ( Tutte le Specializzazioni ), **Biologo, Chinesiologo, Chinesiologo delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Infermiere, Fisioterapista, Farmacista, Dietista**

### SEDE EVENTO:

 **Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS (AULA 715)**  
*Largo Agostino Gemelli, 8 - 00168 Roma*

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



 *Via Ruggero da Parma, 25 - 43126 PARMA*

 *Tel. +39 0521 671238*

 *web: [www.collage-spa.it](http://www.collage-spa.it)*

 *e-mail: [segreteria.parma@collage-spa.it](mailto:segreteria.parma@collage-spa.it)*

# EXERCISE ONCOLOGY

Un percorso a tappe per rendere l'esercizio fisico parte dello standard di cura oncologica

Con il patrocinio di



CENTRO KOMEN ITALIA  
PER I TRATTAMENTI INTEGRATI  
IN ONCOLOGIA



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



Con la sponsorizzazione non condizionante di

