



6° ROCCELLA FITWALKING

Camminata non competitiva ludico-sportiva aperta a tutti

È tempo di BenEssere

**IL 6° ROCCELLA FITWALKING
SI COLORA DI ROSA
INSIEME A**



**A FAVORE DELLA CULTURA
DELLA PREVENZIONE**

www.walking4life.it

VI edizione

29 LUGLIO 2018

Roccella Jonica (RC)

"GIORNATE DEL CAMMINO" DAL 26 AL 29 LUGLIO 2018

6° ROCCELLA FITWALKING

UN EVENTO...

... TANTI PERCORSI DI BENESSERE

Oltre all'ormai nota camminata che raggruppa ogni anno migliaia di persone, 4 giorni di eventi e iniziative per la salute, lo sport, il benessere e la solidarietà.

DA GIOVEDÌ 26 A DOMENICA 29 LUGLIO 2018 A ROCCELLA JONICA

GIOVEDÌ 26 LUGLIO

Ore 18,00 apertura Villaggio Fitwalking

Ore 18,30 Camminata

in ricordo di Andrea Arena

Ore 21,00 Spaghetтата alla Corte d'Assise
a cura del Ristorante la Cascina e Hotel Kennedy

Ore 23.30 Fitwalking e Musica

..Serata danzante presso il Lido La Calura

VENERDÌ 27 LUGLIO

Ore 18,00 Luoghi che narrano...

Camminata e racconti

in luoghi inediti del paese

Ore 22,00 "La musica che gira intorno"

Un progetto di e con Sasà Calabrese

SABATO 28 LUGLIO

Ore 7,00 Risveglio del benEssere

Ore 18,30 Master Class:

stage formativo tecnico-atletico

con l'Istruttore e Formatore Territoriale

Mauro Pirino

Ore 21,30 Convegno

La prevenzione in oncologia:

un cammino nel benEssere

Ore 22,30 Festa Anni '80

a cura di Radio Roccella

AL VILLAGGIO FITWALKING

PRESSO IL LARGO

RITA LEVI MONTALCINI

AREA ESPOSITIVA CON STAND E ATTIVITÀ

CONSULTI MEDICI ED EVENTUALI PRESTAZIONI

SPECIALISTICHE GRATUITE PER LA DIAGNOSI PRECOCE

DEI TUMORI DEL SENO E DELLE PRINCIPALI

PATOLOGIE FEMMINILI

DOMENICA 29 LUGLIO

Ore 18,30 6° ROCCELLA FITWALKING

*Camminata non competitiva
ludico sportiva aperta a tutti*

LUNEDÌ 30 LUGLIO

Ore 7,00 The day after: "L'alba del giorno dopo"
seduta ginnico-atletica defaticante e rigenerante

Iscriviti!!!

*Per te un ricco pacco gara
con giletto, maglia tecnica
e altri omaggi*

per informazioni e iscrizioni

f Calabria Fitwalking

www.walking4life.it